

Самопрезентация наставника



ВАШИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Ваши сильные стороны	Что Вы чувствуете, используя это качество, навык?	Что Вы получаете, проявляя эту сильную сторону?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

КАКИЕ ВАШИ ДОСТИЖЕНИЯ?

Напишите 5 событий из Вашей жизни, которыми Вы гордитесь, и укажите, чему они Вас научили.



ВАША УНИКАЛЬНОСТЬ



Напишите 7 признаков и/или черт, которые отличают Вас от других и уникально сочетаются в Вас.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Можно использовать в работе с клиентами



НЕДОСТАТОК – ТОЖЕ РЕСУРС?

В одном столбце таблицы перечислите 5 своих самых больших недостатков, а в другом – укажите, в какой ситуации, при каких обстоятельствах, какому человеку Ваши недостатки могли бы помочь.

Недостатки	Какие в них есть плюсы? Как я могу их использовать с пользой, в каких ситуациях? Когда мне уже это помогало?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	



МОИ ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ И НАВЫКИ

Вы много знаете и умеете из того, что может быть полезно подростку. Заполните таблицу, отвечая на вопрос:

«Что я знаю из этой сферы и умею делать?»

ОТНОШЕНИЯ

КАРЬЕРА

ФИНАНСЫ

САМОРАЗВИТИЕ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ПОЧЕМУ Я ХОЧУ СТАТЬ НАСТАВНИКОМ?

*Подумайте и запишите 5 причин,
которые побуждают вас заняться этой деятельностью.*

1.

2.

3.

4.

5.

ПОЧЕМУ?



КАКАЯ МОЯ ОСНОВНАЯ МОТИВАЦИЯ?

*Посмотрите внимательно на те причины,
которые вы написали. Сформулируйте одним словом
то, зачем вам быть наставником.*

КТО Я?

само презентация наставника

*Запишите основные тезисы о себе,
которые первыми приходят Вам на ум.*

*Представьте, что вы встречаете человека,
который рассказывает вам о себе именно то,
что вы написали выше.*

Что Вы подумаете о таком человеке?

**Насколько интересно Вам было
бы слушать его рассказ о себе?**

Что важного Вы узнали об этом человеке?

О чем бы Вы спросили у него?

**Вам бы захотелось рассказать что-то о себе после
его рассказа?**

*Теперь еще раз составьте
небольшую самопрезентацию.*

КТО Я?

само презентация наставника

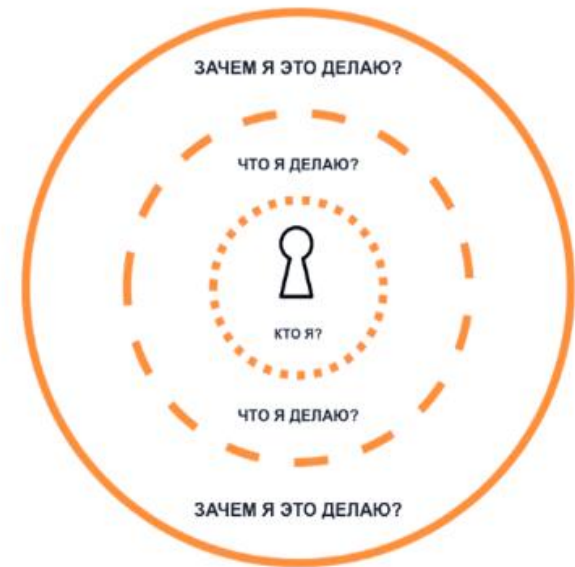
1. Запишите основные тезисы о себе, которые первыми приходят Вам на ум.



2. Представьте, что Вы встречаете человека, который рассказывает Вам о себе именно то, что Вы написали выше.

1. Что вы подумаете о таком человеке?
2. Насколько вам интересно было бы слушать такой рассказ о себе?
3. Что важного вы узнали об этом человеке?
4. О чем бы вы спросили у него?
5. Вам захотелось бы рассказать что-то о себе после его рассказа?

3. Теперь еще раз составьте небольшую самопрезентацию.



Резюме наставника

(Как я могу быть полезен?)

*#Ключевой_Посыл -
кратко опишите
суть передаваемой
пользы



Идея N°3

#Ключевой_Посыл

Идея N°1

Идея N°2

#Ключевой_Посыл*

Идея N°4

#Ключевой_Посыл

Идея N°5

#Ключевой_Посыл

#Ключевой_Посыл

+ МОЯ МОТИВАЦИЯ
(хочу стать, быть, получить взамен, научиться ...)



Чебурашка

Резюме наставника

(Как я могу быть полезен?)

Идея №3

**Передам
навык
ношения
чемоданов**

#ФизическаяПодготовка

Идея №1

**Могу поднимать
настроение
в тяжелую
минуту**

#ЭмоциональныйИнтеллект

Идея №4

**С легкостью подскажу,
как общаться
с пионерами**

#Коммуникация

Идея №2

#КритическоеМышление

**Могу научить
выбирать
апельсины**

Идея №5

**Составлю план
построения домика
для друзей за час**

#НаучуПланировать

+ МОЯ МОТИВАЦИЯ!

(хочу стать, быть, получить взамен, научиться ...)

Хочу быть значимым, найти друзей, научиться
быть более открытым и не таким застенчивым.

Основные блоки резюме наставника

1 блок. Я в наставничестве

- Кто такой наставник для меня?
- В чем моя цель как наставника?
- Почему мне важно стать наставником?
- Чего большего будет возможно для меня?

2 блок. Мой наставнический потенциал

- Мой опыт (достижения, уникальность)?
- Знания, умения, навыки?
- Мои сильные стороны?
- В чем мои точки роста?
- Мои недостатки?

3 блок. Я и наставляемый

- Как я могу быть полезен наставляемому?
- Чему я могу у наставляемого научиться?

Финальная карта "Резюме наставника"

ТОР 5 идей

В чем я могу быть полезен как наставник (своему наставляемому, если он уже есть) по выбранному направлению «Наставничество в ____»?